

Presstext

The Times: Best Sports Books (2021)

Die junge Britin Elise Downing joggt die Küste Großbritanniens entlang – ohne Lauferfahrung. Ein ehrlicher Reisebericht:

Nach ihrem Studium findet sich Elise in einem Leben wieder, das sie nicht erfüllt. Ihr Job, von dem sie immer geträumt hat, langweilt sie, ihre Beziehung mit Greg macht sie unglücklich. Eines Tages in der Arbeit kommt sie auf die offensichtliche Lösung: Einmal um Großbritannien herumlaufen, 8.000 Kilometer, immer an der Küste entlang – ohne jegliche Lauferfahrung, ohne jemals zuvor allein ein Zelt aufgeschlagen zu haben und unfähig, eine Karte zu lesen.

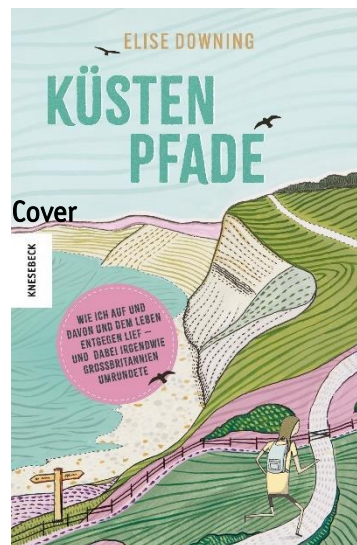
Was als Flucht und mit reichlich Tränen beginnt, wird zu einer Reise zu sich selbst, mit überraschenden Begegnungen, unerwarteter Unterstützung und neu gefundenem Selbstvertrauen. In fast einem Jahr sieht sie ganz Großbritannien und sich von ihrer wildesten und wunderbarsten Seite.

Mitreißend und selbstironisch erzählt Elise in ihrem Reisejournal davon, was man erlebt, wenn man den Mut aufbringt, alle Ängste und Zweifel über Bord zu werfen und einfach losläuft.

Elise Downing ist eine (mittlerweile) seebegeisterte Läuferin aus der Mitte der Midlands. Sie schreibt für ihren Lebensunterhalt Dinge im Internet (und jetzt auch auf Papier) in verschiedenen Formen. Wenn sie nicht gerade dumme Strecken zu Fuß zurücklegt, liebt sie Freibäder und After-Adventure-Kneipenbesuche. Derzeit lebt sie in Bristol.



KNESEBECK
Das besondere Buch



Elise Downing

Küstenpfade

Wie ich auf und davon und dem Leben entgegenliefe – und dabei irgendwie Großbritannien umrundete

Gebunden, 352 Seiten,
aus dem Englischen von Ralf Pannowitsch
Preis € 22,- [D] 22,70 [A]
ISBN 978-3-95728-946-9
Erscheinungstermin 20. März 2025

Auch als eBook erhältlich:

Preis € 19,99
ISBN 978-3-95728-947-6

Blog: www.elisedowning.com
Instagram: [@elisedowning](https://www.instagram.com/elisedowning)