

Presstext

Julia Finkernagel weiß, wie Reisen geht. Mit ihrer erfolgreichen TV-Serie und den *Ostwärts*-Büchern motiviert sie ihr Publikum, die nahe oder ferne Welt zu entdecken. Von zahlreichen Lesungen kennt Julia die Fragen nach dem Sprung ins Unbekannte, Herausforderungen, ihren Begegnungen und praktischen Reisetipps. In ihrem neuen Buch *Reisefieber* liefert sie die Antworten: persönliche Highlights und Reinfälle, ein Kurzguide zu Abenteuern von Arktis bis Wüste, dazu überlebenssichernde Packtipps. Außerdem bietet sie ein undogmatisches Travelcoaching zum Umgang mit Ängsten, kulturellen Codes, Reise-Fettnäpfchen, Verständigungsproblemen oder Heimweh an. Ein kluges Buch, das mit amüsanten Erzählungen inspiriert und zum Reisen anstiftet.



Julia Finkernagel war Managerin, bevor sie zu einem Sabbatjahr und Rucksacktrip aufbrach. Aufgrund ihrer launigen Reiseberichte wurde sie 2008 vom MDR angeheuert und bekam ihre eigene Reiseserie *Ostwärts*. Mittlerweile arbeitet die preisgekrönte Filmemacherin und Bestsellerautorin u. a. von *Ostwärts* (2019) und *Immer wieder Ostwärts* (2020, beide Knesebeck) auch als Coach.

KNESEBECK
Das besondere Buch



Julia Finkernagel

Reisefieber

Finger auf den Globus legen, dann die Welt entdecken und sich selbst gleich mit

**Klappenbroschur, 280 Seiten,
Preis € 20,- [D] 20,60 [A]
ISBN 978-3-95728-926-1
Erscheinungstermin 27. Februar 2025**

**Auch als eBook erhältlich:
Preis € 17,99
ISBN 978-3-95728-992-6**

Instagram: [@juliafinkernagel](https://www.instagram.com/juliafinkernagel)

Gerne senden wir Ihnen freigegebene Pressebilder, ein Autorinnenfoto sowie das Cover zu. Sprechen Sie uns gerne an!